

KẾ HOẠCH
Tổ chức Hội thi “Bé mầm non vui khỏe” lần thứ nhất
Năm học 2019 -2020

Thực hiện Đề án “Phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến 2025” ban hành kèm theo Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ; Thực hiện chỉ đạo của Bộ Giáo dục và Đào tạo về triển khai chuyên đề giáo dục phát triển vận động cho trẻ mầm non, Sở GD-ĐT xây dựng kế hoạch tổ chức Hội thi “Bé mầm non vui khỏe” lần thứ nhất, năm học 2019-2020 như sau:

I. Mục đích

Nhằm nâng cao chất lượng giáo dục phát triển vận động cho trẻ trong các trường mầm non, giúp cho trẻ mầm non phát triển hài hòa về thể lực, trí lực, tâm lực; giảm thiểu các bệnh về thừa cân, béo phì, suy dinh dưỡng thể thấp còi, nhẹ cân,...giúp cơ thể trẻ phát triển các tổ chất nhanh, bền, dẻo dai, khéo léo, tăng cường tính độc lập, tự chủ của trẻ... góp phần nâng cao tầm vóc và thể lực người Việt Nam. Đa dạng hóa các hình thức hoạt động phát triển vận động đáp ứng yêu cầu mục tiêu Chương trình Giáo dục Mầm non.

II. Yêu cầu

Là sân chơi lành mạnh, tạo không khí vui tươi, tuân thủ điều lệ, trật tự. Các đội tham gia thi đấu đúng đối tượng, nhiệt tình, sôi nổi, tiết kiệm.

Đảm bảo tính khách quan, trung thực, công bằng, khoa học, có tác dụng giáo dục.

III. Nội dung thi

3.1. Phần thi thứ nhất: chào hỏi, giới thiệu về đội thi (5phút) x 18 đội = 90 phút, tối đa 20 điểm

- Mỗi đội sẽ giới thiệu đội thi của mình không quá 05 phút (có thể giới thiệu bằng nhiều hình thức, vẽ, hát, múa, hoạt cảnh...).

3.2. Phần thi thứ hai: Nhảy aerobic: 18 đội x 03 phút = 54 phút, tối đa 50 điểm

3.2.1. Cấu trúc bài thi:

- Tháp nâng người: 1-2 tháp (tháp liên kết từ 04 VĐV trở lên chạm tay vào nhau) không có tháp sẽ bị trừ 1 điểm.

- Đội hình di chuyển: 5 đội hình trở lên (tính mở bài và kết thúc).

- Động tác thể dục: Tay, vai, vặn mình, lưng bụng, toàn thân, điều hoà, sóng thân... các động tác phát triển tố chất trên toàn cơ thể.

- Vũ đạo và nghệ thuật: Các bước aerobic cơ bản và nghệ thuật phối hợp.

- Tư thế Thể dục: Đứng - quỳ - ngồi - nằm (mỗi tư thế thực hiện 2 lần x 8 nhịp).

3.2.2. Kỹ thuật:

Bảo đảm độ mềm dẻo, các động tác bật nhảy, các động tác thăng bằng. 1 động tác không lặp quá 1 lần 8 nhịp; 1 đội hình không quá 2 lần 8 nhịp, không lặp lại đội hình và bước di chuyển từ đội hình này sang đội hình kia.

3.2.3. Động tác bắt buộc: Sử dụng các động tác căn bản để di chuyển đội hình: Diễu hành (đi bộ); Chạy gót chạm hông (hai tay chống hông, gót chân chạm hông); Chạy đá lăng (chạy mũi chân đưa về trước nhẹ nhàng); Nhảy tách chụm ngang; Nhảy tách chụm dọc.

3.2.4. Âm nhạc phụ họa bài thi: Nhạc Việt Nam và nhạc nước ngoài, sôi động, trong sáng, phù hợp với trẻ thơ.

3.3. Phần thi thứ 3: Trò chơi vận động (05 phút) x 18 = 90 phút, tối đa 30 điểm.

Trò chơi: Bật chụm tách chân qua ô - Sút Bóng vào gôn (Quy định theo 1 bản nhạc có thời gian: 05 phút)

Cách chơi: mỗi đội chơi 10 trẻ, đứng xếp 1 hàng dọc, sau đó tiến đến bật chụm tách chân qua ô và sút bóng vào gôn (khoảng cách chiều dài đường gôn 7m). Mỗi đội thực hiện trong vòng 5 phút. Đội nào bật đúng tư thế, không chạm vạch và mỗi quả bóng được sút vào gôn được tính 03 điểm (nếu không phạm luật chơi).

IV. Quy định đối với Hội thi

4.1. Đối tượng và số lượng dự thi:

+ Đối tượng: Trẻ mầm non đang học tại các trường mầm non, mẫu giáo (kể cả các nhóm lớp mầm non độc lập tư thực) trên địa bàn tỉnh.

+ Số lượng: Mỗi đơn vị cấp huyện đăng ký 01 đội, riêng thành phố Pleiku đăng ký 02 đội. Số lượng vận động viên (VĐV) tham dự: 12 trẻ (VĐV)/đội.

**Ghi chú:*

- Phong cách thi đấu vui vẻ hồn nhiên và tự tin, không bị gò ép, bắt buộc.

- Danh sách đăng ký tham dự phải được xác nhận của Phòng GD-ĐT kèm theo ảnh 3x4 dán và đóng giáp lai trên ảnh (theo mẫu quy định của BTC).

4.2. Thời gian, địa điểm tổ chức: Dự kiến thời gian tuần 2 tháng 11 năm 2019. Địa điểm tại Nhà thi đấu Gia Lai (Sở có công văn thông báo cụ thể sau).

4.3. Trang phục dự thi: Đối với phần aerobic đồ liền, thun mềm, đẹp, lịch sự, dày thể thao. Các phần thi còn lại trang phục tự chọn phù hợp nội dung các phần thi.

4.4. Cách thức chấm điểm: Điểm mỗi phần thi được chấm theo ba rem quy định trên bảng điểm. Điểm tính giải là tổng điểm của ba phần thi, tính từ cao xuống thấp (có ba rem điểm từng phần thi).

4.5. Các điều kiện phục vụ Hội thi: Đạo cụ, băng đĩa, tổ chức quản lý trẻ, thời gian tham gia thi của đơn vị (bốc thăm) do đơn vị chủ động chuẩn bị và thực hiện tốt, không làm ảnh hưởng đến tiến trình Hội thi.

V. Cơ cấu giải thưởng

Giải xuất sắc: 01 giải (bao gồm cờ, cúp và huy chương, giấy khen, tiền thưởng);

Giải nhất: 03 giải (bao gồm cờ, huy chương, giấy khen và tiền thưởng);

Giải nhì: 05 giải (bao gồm cờ, huy chương, giấy khen và tiền thưởng);

Giải ba: 09 giải (bao gồm cờ, huy chương, giấy khen và tiền thưởng).

VI. Ban tổ chức và giám khảo Hội thi và tổ trọng tài: (Dự kiến 26 người)

- Ban tổ chức: Dự kiến 15 người, xây dựng kế hoạch tổ chức và gửi thông báo đến các đơn vị tham gia Hội thi; Tổ chức và điều hành toàn bộ các hoạt động của Hội thi trên cơ sở Kế hoạch đã được lãnh đạo Sở phê duyệt. Tổng kết, đánh giá và công bố kết quả Hội thi. Thực hiện công tác tuyên truyền, chế độ báo cáo cơ quan quản lý theo quy định và các nhiệm vụ khác liên quan.

- Ban giám khảo Hội thi: Dự kiến 05 người, được mời cá nhân chuyên nghiệp về bộ môn aerobic và quản lý giáo dục mầm non có nhiều kinh nghiệm tổ chức Hội thi. Thư ký hội thi: 02 người.

- Tổ trọng tài: 04 người quan sát, theo dõi các phần thi để hỗ trợ ban giám khảo chấm điểm chính xác, công bằng và khách quan.

VII. Kinh phí

Sở Giáo dục và Đào tạo lo kinh phí tổ chức, khen thưởng. Các đơn vị tham gia dự thi thực hiện chế độ ăn, ở, đi lại theo quy định của nhà nước.

Trên cơ sở Kế hoạch này, đề nghị lãnh đạo các Phòng GD-ĐT chỉ đạo triển khai chuẩn bị tốt các nội dung nêu trên để tham gia Hội thi đạt hiệu quả.

Trong quá trình triển khai thực hiện nếu có vấn đề cần trao đổi, đề nghị phản ánh kịp thời về Sở GD-ĐT (qua Phòng GDMN), SĐT: 0269.3826.876; Email: phonggdmn.sogialai@moet.edu.vn./

Nơi nhận:

- Lãnh đạo Sở GD-ĐT (để b/c);
- Các Phòng GD-ĐT (để th/h);
- Lưu: VT, GDMN.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Bùi Khoa Nghi